

Eetstoornis

anorexia en bulimia

◆ ◆ ◆ ◆ ◆
Schrijer
jeugdpsychologen

Maura eet weinig en heeft flink ondergewicht. Op school lijnt iedereen, zegt ze. Ouders beseffen echter dat ze al jaren een afwijkend eetpatroon heeft, al sinds ze haar beugel heeft. Voedselresten bleven tussen haar tanden zitten - een naar gevoel en het zag er vies uit. Nadat de beugel eruit was, waren er steeds weer andere redenen om niet te eten.

Psycho-logie = logisch denken + de juiste kennis

Als Fleur uit school komt, heeft ze trek en pakt wat lekkers. Maar eenmaal begonnen met eten, kan ze niet meer stoppen. Eten voelt op zich goed, want ze haat school en ze mag zichzelf wel even verwennen. Maar dan komt het schuldgevoel, omdat ze de controle helemaal kwijt is geraakt en veel te veel heeft gegeten! Morgen dan maar even geen ontbijt en lunch...



Schrijer is
gecontracteerd door

H10Inkoopbureau

hulp wordt vergoed

Tieners gaan wel eens lijnen om wat kilo'tjes kwijt te raken, of werken soms in één keer een grote reep chocola naar binnen in een zwak moment. Het wordt echter een probleem, als dit hun hele leven gaat beheersen en ze het idee hebben dat ze er geen controle meer over hebben.

angst

Eten is een steeds terugkerende noodzakelijk bezigheid en voor veel mensen ook geassocieerd met genieten en gezelligheid. Als er echter angst verbonden is aan het thema eten, kan dit grote lichamelijke en psychische gevolgen hebben en je sociale leven ingrijpend beïnvloeden.

aanleg

Uit onderzoek is bekend geworden dat de oorzaak van een eetstoornis vooral ligt in aanleg. Situaties als gepest worden, een nare thuissituatie of een ziekte die een dieet met zich meebrengt, kunnen er dan voor zorgen dat deze aanleg geactiveerd wordt.

Schrijver behandelt eetstoornissen in een vroeg stadium

CGT



wij helpen de kinderen en tieners om te achterhalen wat de triggers zijn voor hun eetproblemen. Eetregistratie helpt bij deze bewustwording en biedt aanknopingspunten voor gedragsverandering

motivatie



voorwaarde voor succes is dat het kind of de tiener zelf open staat voor behandeling en verandering. Ouders zijn daarnaast voor steun bij deze verandering van groot belang

zelfbeeld



bij eetstoornissen zijn er vaak verstoringen in het zelfbeeld, dat voor een veel te groot deel bepaald wordt door lichaamsvormen en gewicht. De behandeling werkt tevens aan het weer meer in balans krijgen van dit zelfbeeld

toekomst



eetstoornissen zijn hardnekkig, de aanleg blijft meespelen. De behandeling vergt daarom veel tijd en inzet van kind en gezin om hier in de toekomst op een andere manier mee om te gaan - zodat het niet meer zo sterk je leven bepaalt